



In dieser Woche werde ich:

Obst und Gemüse regional und saisonal unverpackt einkaufen.

- regional: BW oder Deutschland
- saisonal: Was gerade bei uns geerntet wird
- unverpackt: Ich nehme zum Einkauf eine eigene Tasche oder Netz mit.

meinen Konsum von Fleischwaren reduzieren

- zum Beispiel nur 1x in dieser Woche bewusst Fleisch oder Wurst essen
 - vegetarische Aufstriche probieren
- Rezepte ohne Fleisch gibt es als Anregung am Infotisch

Lebensmittel retten

- übrig gebliebenes nicht wegwerfen, sondern einfrieren oder verschenken
- beim Bäcker Brot vom Vortag einkaufen
- mal Gemüse oder Obst mit kleinen Stellen kaufen
- Nutzen von verschiedenen APPs: TooGoodToGo, FoodSharing, nebenan.de

Eigene Ergänzungen, eigene Ideen im Bereich umweltfreundliches Essen:

Notiz für mich selbst:

- Ich möchte am Sonntag im Gottesdienst von einer Erfahrung erzählen.

